



10月18日は世界メノポーズデー

10月18日～24日は「メノポーズ週間」です

輝くのは これから

ターニングポイントを
上手に過ごしましょう。

メノポーズ(閉経)前後の約10年間を更年期といいます。
女性のターニングポイントである更年期をいかに過ごすかは、
これからの人生にとって大切な問題です。

あなたがいつまでも元気であるようにわたしたちがともに考え、サポートします。

主 催



一般社団法人日本女性医学学会 <http://www.jmwh.jp/>
(このサイトにて、更年期医療を行っている医療機関をご紹介します。)

後 援

厚生労働省、日本医師会、日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会、日本看護協会、日本薬剤師会、日本家族計画協会、NPO法人女性の健康とメノポーズ協会、
NPO法人更年期と加齢のヘルスケア、NPO法人Healthy Aging Projects for Women